



-Din lille helsehjælper.....

# PROGRAMMER

## Kategorier og problemer

Kategoriene og problemene er listet opp nedenfor i samme rekkefølge som de er listet opp i PTE-en. Det tilknyttende nummeret for hvert program indikerer trinn og varighet (i minutter) som er kodet inn i BASE modus (grunnmodus). Hvert trinn i BASE modus (grunnmodus) har som standard en kjøringstid på 15 minutter, derfor er den totale varighet for et program antall trinn x 15 minutter.

<b>CARDIO-VASCULAR</b>	<b>Kardio-vaskulær (Hjerte og karproblemer)</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Step/Duration</b>
Aneurysm	aneurisme, pulsåreutposning	2/30
Angina pectoris/Stenocardia	Angina pectoris, hjertekrampe	7/105
Asteriosclerosis/Atherosclerosis	Åreforkalkning	1/15
Arrhythmia, extrasystole disturbance	arytmi, forstyrrelse i hjerterytme	3/45
Blood circulation	Blodsirkulasjon	8/120
Blood poisoning	Blodforgiftning	4/60
Cerebral hypertension	Cerebral høyt blodtrykk	2/30
Coagulation, clotting, bleeding	Koagulering, levret blødning	4/60
Collapse/exhaustion	Kollaps/utmattelse	1/15
Endocarditis/SBE	Endokarditt, betennelse i hjertets indre hinne	1/15
Heart	Hjertet	4/60
Heart, rheumatic	Hjertet, reumatisk	1/15
Hypertension, diastolic	Høyt blodtrykk, diastolisk i hjertets avslapningsfase	1/15
Hypertension, systolic	Høyt blodtrykk. Max . trykk blodet har under hjertets sammentrekning, systolisk blodtrykk	1/15
Hypertension	Hypertensjon, for høyt blodtrykk	8 /120
Hypotension	Lavt blodtrykk	3/45
Neurocirculatory weakness	Svakheter i nervebanene	5/75
Peripheral circulation	Ytre sirkulasjon (armer og bein)	7/105
Regulation of heart	Regulering av hjertet	8 /120
Spleen, enlarged	Forstørret milt	2/30
Tachycardia	Takykardi, unaturlig rask hjertervirksomhet	1/15
Varicose veins	Åreknuter	3/45
Vascular deficiency, autonomic	Svakhet i årene, autonom (selvstyrt)	1/15
Vertebra artery syndrome	Lateral medullar syndrom - Wallenberg syndrom	1/15
Vertebra-basillary insufficiency	Ved innsnevring av arteriene som gir tilførsel til hjernen bak	

<b>DENTAL</b>	<b>Tannhelse</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Step/Duration</b>
Paradontosis 1	Tannkjøttbetennelse (også i bensubstansen under tennene)	3/45

Paradontosis 2	Tannkjøttbetennelse (også i bensubstansen under tennene)	2/30
Teeth	Tenner	6/90
Tooth extraction	Trekking av tenner	2/30

<b>DIGESTION</b>	<b>Fordøyelsen</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Step/Duration</b>
Appendicitis	Blindtarmbetennelse	6/90
Appendix	Blindtarm	4/60
Bile duct, stasis	Galle gang, stagnasjon	4/60
Botkin's syndrome	Botkins syndrom	4/60
Constipation	Forstoppelse	5/75
Duodenitis	Betennelse i tolvfingertarmen	3/45
Gall Bladder, Bile duct, inflammation	Galleblære, gallegangbetennelse	5/75
Gall Bladder, hyperactivity	Galleblære, overaktivitet	1/15
Gall Bladder, hypoactivity	Galleblære, underaktivitet	1/15
Gallstones	Gallesten	3/45
Heartburn	Halsbrann	6/90
Hemorrhoid	Hemorroider	4/60
Hepatitis, chronic	Hepatitt, kronisk	5/75
Indigestion	Dårlig fordøyelse	4/60
Large intestine	Tykkertarm	5/75
Large intestine, hyperactive dyskinesia	Tykkertarm, overaktive bevegelser	1/15
Large intestine, hypoactive dyskinesia	Tykkertarm, for svake bevegelser	4/60
Large intestine, weakness	Tykkertarm, svakheter	2/30
Liver	Lever	7/105
Liver, cirrhosis	Skrumplever	4/60
Liver/Gall Bladder inflammation	Lever/galleblære- betennelse	5/75
Pancreas	Bukspyttkjertel	4/60
Pancreas problems	Bukspyttkjertelproblemer	5/75
Pancreatitis	Bukspyttkjertelbetennelse	1/15
Prolapse of rectum	Fremfall av endetarmen	2/30
Rectum	Endetarm	3/45
Regulation of digestive organs	Regulering av fordøyelsesorganene	8/120
Small intestine	Tynntarm	4/60
Spastic colitis	Spastisk colitt, Irritert tarm	4/60
Stomach ulcer	Magesår	1/15
Ulcer, duodenum	Magesår, tolvfingertarmen	2/30
Worms/parasites	Mark og parasitter	5/75

<b>EAR, EYE, NOSE and THROAT</b>	<b>Øre, øye, nese og hals</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Step/Duration</b>
Allergy, sinus/nose	Allergi, bihule/nese	2/30
Cold	Forkjølelse	1/15
Ears, hearing	Ører, hørsel	5/75

Eye inflammation	Øyebetennelse	1/15
Eyes, vision	Øyner, syn	7/105
Labyrinthitis	Ørebetennelse, indre øre	3/45
Laryngitis	Halsbetennelse/strupekatarr	7/105
Laryngitis, loss of voice	Halsbetennelse, mistet stemmen	1/15
Neuritis, auditory nerves	Nevritt , betennelse i hørselsnerven	3/45
Neuritis, optical nerves	Optisk Nevritt, betennelse i synsnerven	2/30
Otitis, chronic	Ørever, kronisk	4/60
Otitis, external	Ørever, utvendig/ytre	3/45
Otosclerosis 1	Otosklerose 1, kronisk ørelidelse med tiltagende døvhet	2/30
Otosclerosis 2	Otosklerose 2, kronisk ørelidelse med tiltagende døvhet	1/15
Periostitis	Betennelse i beinhinnen	1/15
Rhinitis, runny nose	Betennelse i neseslimhinnen, rennende nese	5/75
Sinus/nose 1	Bihule/ nesen 1	3/45
Sinus/nose 2	Bihule/ nesen 2	2/30
Sinusitis	Bihulebetennelse	3/45
Tonsils	Mandler	6/90
Throat, acute pain/inflammation	Hals, akutt smerte/betennelse	1/15

<b>FEMALE ORGANS</b>	<b>Kvinnelige organer</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Step/Duration</b>
Endometritis, inflammation	Betennelse i livmoren	3/45
Infertility	Ufruktbarhet	8/120
Menopause	Menopause (overgangsalder)	3/45
Menstrual cramps	Menstruelle kramper	4/60
Menstrual pain 1	Menstruelle smerter 1	5/75
Menstrual pain 1	Menstruelle smerter 2	5/75
Menstruation, excessive bleeding	Menstruasjon, sterke blødninger	2/30
Ovaries	Eggstokker	5/75
Ovaries and fallopian tubes inflammation	Betennelse i eggstokker og eggledere	3/45
Uterus	Livmor	6/90
Uterus, myoma	Livmor, godartet svulst	1/15
Uterus, prolaps	Livmorfremfall	2/30
Vagina, prolaps	Skjedeframfall	2/30

<b>HEADACHES</b>	<b>Hodepiner</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Step/Duration</b>
Cerebral	Hjerne	2/30
Cerebral angiospasm	Spasmer i hjernen	1/15
Cerebral arachnoiditis/meningitis	Hjernehinnebetennelse	1/15

Cerebral edema	Hjerneødem	1/15
Cerebral-vascular	Hjernevaskulær	2/30
Ear	Øre	2/30
Endocrine	Endokrin/hormonelt	3/45
Eyes/vision	Øyne/syn	2/30
Gall bladder	Galleblære	1/15
Genital/urinary	Kjønnsorganer/urin	1/15
Headache, stress	Stresshodepine	2/30
Headache, general	Hodepine, standard	2/30
Head trauma	Hode traume/skade	3/45
Intestinal	Tarmer	3/45
Kidney	Nyrer	1/15
Liver	Lever, toxinrelatert	1/15
Migraine, hemicranias	Migrene, halvsidig hodepine	5/75
Parasites	Parasitter	3/45
Sinus/nose	Bihuler/nese	1/15
Stomach	Mage	1/15
Teeth	Tenner	2/30
Tonsillitis	Mandler	1/15
Vascular	Blodkar	2/30
Vertebra-genial/basiliary	Ryggsøyle/genital-ubalanse	1/15

<b>HORMONAL/MINERAL BALANCE</b>	<b>Hormon-/mineralbalanse</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Step/Duration</b>
Adrenal gland	Binyrer	8/120
Allergy 1	Allergi 1	2/30
Allergy 2	Allergi 1	3/45
Calcium, imbalance	Kalsium, ubalanse	1/15
Calcium, metabolism	Kalsiumstoffsiftet	1/15
Calcium-phosphorus balance	Kalsium-fosforbalanse	4/60
Histamine, hyper	Histamin, hyper	4/60
Hypothalamus- adrenal-genital balance	Hypothalamus-binyre-kjønnsorganer, balanse	4/60
Hypothalamus-Pituitary	Hypothalamus-hypofyse	3/45
Hypothyroid	Lavt stoffskifte	4/60
Kalium/potassium metabolism	Kalium-metabolisme	1/15
Obesity	Fedme	6/90
Parathyroid	Biskjoldbruskkjertel	2/30
Pineal - thalamus	Pineal - thalamus	1/15
Pituitary problems	Hypofyseproblemer	3/45
Phosphorus-Potassium imbalance	Fosfor-kalium ubalanse	2/30
Thyroid	Skjoldbruskkjertel	3/45
Virility	Virilitet	3/45
Water retention, salt imbalance	Vann i kroppen/salt ubalanse	2/30

<b>INJURY/JOINTS</b>	<b>Skader/ledd</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Step/Duration</b>
Ankylosing spondylitis	Bekhterevs sykdom	5/75

Arthritis/arthrosis	Leddbetennelse, Reumatoid artritt(kronisk leddlidelse med degenerasjon og svinn av leddbrusken)	5/75
Arthrosis, degeneration	Artrose(kronisk leddlidelse med degenerasjon og svinn av leddbrusken), degenerering	3/45
Bedsore	Liggesår	2/30
Bruise, hemorrhage	Blåmerker, blødninger	1/15
Cerebral edema	Hjerneødem	5/75
Concussion	Hjernerystelse	1/15
Edema	Ødem (væskeansamling)	3/45
Encephalopathy, post traumatic	Encefalopati (hjernelidelse), post traumatisk	3/45
Fractures	Brudd, brist	1/15
Gout/Podagra	Gikt/podagra (urinsyregikt)	3/45
Heaviness in the legs	Tunge legger	1/15
Joints	Ledd	8/120
Knee, stiffness	Kne, stivhet	6/90
Muscle, inflammation	Muskler, betennelse	4/60
Muscular pain	Muskelsmerter	3/45
Muscular dysfunction/dystonia	Muskelforstyrrelse / dystoni, ufrivillige rykninger	1/15
Phlebitis	Fleblitt, årebetennelse	1/15
Polyarthritis (metabolic)	Polyartritt (smerte i tre eller flere ledd) (metabolsk)	2/30
Psoriatic arthritis	Psoriasisartritt (Leddbetennelse i forbindelse med psoriasis)	3/45
Rheumatism	Reumatisme	3/45
Spondylitis	Spondylitis, betennelse i ryggstøtten	3/45
Trauma	Traume	1/15
Trauma, rehab	Traume, rehabilitering	8/120
Ulcer	Magesår	1/15

<b>MISCELLANEOUS</b>	<b>Diverse</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Step/Duration</b>
Abscess	Byll	1/15
Active defence	Økt toleranse mot påkjenninger	7/105
Allergy	Allergi	8/120
Aura boost	Auraforsterker	1/15
Bone disease	Beinsykdommer	1/15
Brain	Hjernen	1/15
Connective tissue	Bindevev	1/15
Depression	Depresjon	4/60
Detox	Avgiftning	8/120
Dreams, traumatic	Drømmer, traumatiske	4/60
Exhaustion/fatigue	Utmattelse/tretthet	8/120
Fatigue of age	Utmattet pga. alder	2/30

Fear	Frykt	1/15
Gilbert's syndrome	Gilberts syndrom (gulsott)	4/60
HIV	HIV	1/15
Hypoglycemia / Diabetes Mellitus	Hypoglykemi, for lavt blodsukker, nedsatt sukkerinnhold i blodet, føling/diabetes	5/75
Irritability	Irritabilitet, ømfintlighet	2/30
Immune system	Immunsystemet	6/90
Leptomeningitis	Betennelse i den bløte hjernehinne (pia mater)	1/15
Melancholy	Melankoli	1/15
Myalgia	Myalgi, muskelsmerter	5/75
Nicotine addiction	Nikotinavhengighet	3/45
Obesity	Fedme	2/30
Overweight	Overvekt	6/90
Poliomyelitis	Poliomyelitt	2/30
Recovery	Friskne til	2/30
Rigidity of the occipital muscles	Stivhet i muskelen til bakhodet	2/30
Spasms	Kramper, spasmer	5/75
Spine	Ryggrad	3/4
Solitary cyst	Enkeltstående cyste	1/15
Tongue, burn	Tunge, brent	1/15
Whining	Jamring, klynking	1/15

<b>NERVOUS SYSTEM</b>	<b>Nervesystemet</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Step/Duration</b>
ALS (Amyotrophic lateral sclerosis)	ALS (muskelsvinn)	2/30
Arachnoiditis spinalis	Betennelse i Arach-hjernehinne	5/75
Arteriosclerosis, cerebral vascular	Åreforkalkning	1/15
Cerebral angiospasm	Cerebral e angiospasmer	2/30
Cerebral arachnoiditis	Cerebral arachnoiditis	1/15
Contusion	Kvestelse, liten skade	1 / 15
Flaccid paralysis 1, stroke	Svak lammelse 1, slag	8 / 120
Flaccid paralysis 2, stroke	Svak lammelse 2, slag	2 / 30
Insomnia	Søvnløshet	4 / 60
Migraine, hemicrania	Migrene, halvsidig hodepine	5 / 75
Meniere	Menieres(svimmel, øresus)	5 / 75
Meningitis	Hjernehinnebetennelse	7 / 105
Meningitis, chronic	Hjernehinnebetennelse, kronisk	1 / 15
Multiple Sclerosis	Multipel sklerose, MS	4 / 60
Neuralgia	Neuralgi, nervesmerter	1 / 15
Neuritis of the facialis nervus	Nervebetennelse i ansiktsnervene	2 / 30
Neurosis	Nevroser	2 / 30
Osteochondrosis of spine	Osteochondrosis (sykdom i vekstsonene i knokkel med forbrusning i ryggraden)	1 / 15
Paralysis, spastic	Lammelser med kramper	5 / 75
Paresis	Pareser (lettere lammelser)	1 / 15

Parkinson	Parkinsons	1 / 15
Sciatica	Isjias, hoftegiikt	5 / 75
Shivering / shock / stroke	Skjelving/sjokk/slag	1 / 15
Stroke / TIA / Cerebral-vascular deficiency	Slag/TIA (drypp) /Forbigående anfall med blodmangel i hjernen/ Svakheter i kar som går til hjernen	5 / 75
Trigeminal neuralgia	Trigeminusneuralgi, nervesmerter i ansiktet	2 / 30

<b>RESPIRATION</b>	<b>Luftveier</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Steps / Duration</b>
Abscess, pulmonary	Byll, lunge	2 / 30
Asthma, atopic	Astma, atopisk	7 / 105
Bronchi problems and cough	Bronkieproblemer og hoste	7 / 105
Bronchial asthma, allergic / infectious	Bronkial astma, allergi /smittsom	5 / 75
Bronchial asthma, emotional / neurological	Bronkial astma, emosjonell/nevrologisk	3 / 45
Bronchitis, asthmatic	Bronkitt, astmatisk	3 / 45
Bronchitis - pneumonia	Bronkitt - lungebetennelse	5 / 75
Bronchitis, obstructive	Bronkitt, obstruktiv	8 / 120
Lungs - Bronchi	Lunger - bronkier	8 / 120
Oxygen deprivation, choking, bronchospasm	Lufthindring, kvelning, bronkiekramper	1 / 15
Pleurisy	Plevritt, brysthinnebetennelse	5 / 75
Pneumonia	Lungebetennelse	8 / 120
Pulmonary edema	Lungeødem	5 / 75
Upper respiratory system	Øvre luftveissystem	7 / 105

<b>SKIN Problem</b>	<b>Hudproblemer</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Steps / Duration</b>
Acne	Kviser	1 / 15
Allergy	Allergi	4 / 60
Dermatitis	Dermatitt(hudbetennelse)	5 / 75
Eczema	Eksem	5 / 75
Eczema, dry	Eksem, tørr	5 / 75
Eczema, pustule / chicken pox	Eksem, verkblærer/vannkopper	3 / 45
Erythema nodosum	Knuterosen	1 / 15
Furunculosis, boils	Furunkulose (mengde betente talgkjertler i huden), blærer	6 / 90
Skin problems, puss	Hudproblemer, puss	8 / 120
Skin problems, redness	Hudproblemer, rødhet	8 / 120
Psoriasis	Psoriasis	3 / 45
Tennis elbow	Tennisalbue	2 / 30

<b>SYMPTOMATIC</b>	<b>Symptomastik</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Steps / Duration</b>

Adrenal energetic effect	Binyre, energetisk	7 / 105
Angiospasm	Spasmer i blodkar	2 / 30
Arrhythmia	Arrytmi, forstyrrelse i hjerterytme	3 / 45
Back, tired / tender	Rygg, sliten/mør	7 / 105
Coronary	Hjertesvikt	3 / 45
Depressive	Depressiv	6 / 90
Dopamine-energy	Dopamin-energi (formidler overføring av impulser mellom nerveceller i sentralnervesystemet.)	1 / 15
Gastrointestinal regulation	Gastrointestinal, magetarmregulering	4 / 60
Heart cramp, Stenocardia	Hjertekrampe	1 / 15
Hemostatic	Blodstillende	1 / 15
Hepatogenic	Med sin opprinnelse eller årsak i leveren	2 / 30
Hyperglycemia	Høyt blodsukker	6 / 90
Hypoglycemia	Lavt blodsukker (føling)	5 / 75
Hypotensive	Lavt blodtrykk	8 / 120
Inflammation	Betennelse	3 / 45
Inflammation / infection, acute	Betennelse/infeksjon, akutt	7 / 105
Jaw problems	Kjeveproblemer	1 / 15
Kalium-natrium balance	Kalium-natriumbalanse	1 / 15
Kidney and renin regulation	Nyre og renin (enzym) regulering	4 / 60
Liquor dynamics	Veskedynamikk	2 / 30
Liver / Gall bladder regulation	Lever/galleblære regulering	7 / 105
Lymphatic	Lymfatisk	3 / 45
Menstrual bleeding, hyper	Menstrualblødninger, mye, ofte	1 / 15
Muscles, pain / stiffness	Muskler, smerte/stivhet	4 / 60
Nephrogenic	Nyrevev, balansering, stimulering	1 / 15
Neurotrophic, cholinergic	Neurotrophic, cholinergic	1 / 15
Oxidants / free radicals	Oksidanter/frie radikaler	1 / 15
Pain	Smerte	8 / 120
Pain 2	Smerte2	7 / 105
Parasympathetic stimuli	Parasympatisk (nervesystem) stimuli	1 / 15
Phobia	Fobier	1 / 15
Relaxation, calm sympathetic system	Avslapping, roe det sympatiske (nerve-) system	4 / 60
Rheumatic	Reumatisk	5 / 75
Psychostimulating	Psykostimulering	2 / 30
Sclerotic	Sklerotisk,(hard, inntørket, tørr)	3 / 45
Sedative	Beroligende	2 / 30
Serotonin	Serotonin	2 / 30
Spasmodic /cramp	Støtvide kramper	7 / 105
Spastic	Spastisk	4 / 60
Stress / sleep problems	Stress/søvnproblemer	8 / 120
Ulcer	Magesår	3 / 45
Vasogenic	Vasogenic	2 / 30

<b>URINARY AND GENITALS</b>	<b>Urinveier og kjønnsorganer</b>	<b>Trinn/varighet</b>
<b>Problem</b>	<b>Problem</b>	<b>Steps / Duration</b>
Adrenal gland problems	Binyreproblemer	8 / 120
Adrenal related imbalance	Binyrerelaterte problemer	7 / 105
Bladder infection, Pyelocystitis	Urinblæreinfeksjon, nyrebekkenbetennelse	6 / 90
Bladder, ureter - kidney reflux	Blære, urinleder-nyretilbakestrømning	5 / 75
Cystitis	Urinveisinfeksjon	5 / 75
Diuresis, hyper-urination	Diurese, (utskillelse av urin; urinmengden i et bestemt tidsrom), hyppig vannlatning	1 / 15
Diuretic	Urin-/vanndrivende	1 / 15
Glomerulonephritis	Glomerulonefritt (nyrebetennelse)	7 / 105
Impotence	Impotens	7 / 105
Kidney infection, Pyelonephritis	Nyreinfeksjon, nyre-og nyrebekkenbetennelse	7 / 105
Kidney insufficiency	Dårligvirkende nyrer	7 / 105
Kidney pain	Nyresmerte	5 / 75
Kidney, sclerosis	Nyre, forkalkning	7 / 105
Kidney stones	Nyrestein	3 / 45
Prostate	Prostata	8 / 120
Prostatitis	Prostatitt (betennelse i prostata)	8 / 120
Prostate, adenoma	Prostata, adenom (kjertelsvulst)	5 / 75
Prostate, hormonal imbalance	Prostata, hormonell ubalanse	7 / 105
Regulation of female organs	Regulering av kvinnelige kjønnsorganer	6 / 90
Regulation of male organs	Regulering av de mannlige kjønnsorganer	7 / 105
Testicles	Testikler	4 / 60
Testicular edema	Testikkelødem	6 / 90
Testicular/ epididymis, inflammation	Testikler/bitestikkel, betennelse	
Tubular nephropathy	Nyresykdom	4 / 60
Urinary bladder, urethra	Urinblære, urinrør	2 / 30